

ВНИМАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ - СНИФФИНГ, ЧЕМ ОПАСЕН ?

Сниффинг - это одна из разновидностей токсикомании, связанная именно с вдыханием газовых паров.

Начиная с 2013 года в подростковой среде практически всех регионов России фиксируется быстрое распространение такой формы токсикомании, как «сниффинг» (от англ. to sniff - нюхать), при которой состояние опьянения достигается вдыханием бытового газа, используемого в баллончиках для зажигалок или самих зажигалок.

Современный сниффинг -

подростковый феномен. Данное явление к настоящему моменту уже распространено среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 15 лет. Ранний возраст начала сниффинга - 6-9 лет. Подростки обычно используют сжиженный газ, который наркотиком не является, для получения так называемого «кайфа». Специалисты отмечают, что последствия таких необдуманных действий ужасны. На сегодняшний день счёт жертв пошел на сотни.

В зоне особого риска от такого способа находятся дети с различными патологиями бронхолегочной системы, когда наблюдается затяжной кашель, есть реакция на разные аэроаллергены, человек реагирует на освежители воздуха и распылители бытовой химии для чистки. Так же серьезнее могут пострадать дети с бронхиальной астмой. Опасность газа в том, что он практически мгновенно оказывается в крови, оттуда очень быстро перемещается в мозг. Вдыхая газ ребёнок получает чувство опьянения и эйфории. Происходит гипоксия головного мозга, что ведёт к галлюцинациям, странным и острым ощущениям, изменённого сознания. Именно этого ментального эффекта ждут токсикоманы. Дети не понимают, что балансируют между жизнью и смертью. В любой момент ребёнок может умереть от удушья. От вдыхания газа может произойти паралич дыхательных путей, отёк лёгких и мозга, остановка сердца.

При злоупотреблении в первую очередь страдает мозг, что ведёт за собой ухудшение памяти и интеллекта. Ребёнку всё труднее учиться, он менее вынослив в физическом плане. Поведение становится агрессивным и неуправляемым. Возникают частые головные боли, появляются расстройства психики — эти симптомы проявляются достаточно ярко.

Токсикомания очень быстро «съедает» мозг.

Из-за массовой гибели нейронов резко ухудшается память, падает интеллект и как следствие успеваемость. Подростки не в состоянии сосредоточиться на уроке, резко отстают по программе, не способны осваивать новый материал. Круг интересов подростка ограничивается единственным стремлением вдохнуть ещё раз пары ядов. Причём всё происходит очень быстро: уже за полгода школьник может деградировать

до неузнаваемости. Ещё недавно он бойко отвечал у доски, а сегодня не может вспомнить,какой день недели.

Причинами сниффинга у детей могут быть следующие:

- психические особенности;
- социальные проблемы (семейное неблагополучие, проблемы в отношениях со сверстниками);
- стремление убежать от действительности и испытать кайф;
- стремление быть причастным к группе сверстников;
- интерес и другое.

Как распознать?

- в личных вещах можно обнаружить баллончики,зажигалки, клей ;
- потеря прежних интересов;
- изменение круга общения;
- лживость, скрытность, прогулы;
- эмоциональные расстройства: агрессивность, раздражительность, конфликтность;
- голова горячая на ощупь (прилив крови), лицо отёчное;
- покраснение крыльев носа, на фоне общего покраснения лица выделяется бледный носогубный треугольник;
- расширенные зрачки;
- хриплость голоса;
- дрожащие руки;
- нарушение координации движений;
- неуверенная походка;
- наблюдается состояние опьянения, но без запаха алкоголя;
- головная боль;
- нестерпимая жажда;
- тошнота, рвота.

Что делать?

Если состояние требует срочного оказания медицинской помощи, вызвать скорую помощь!

В первую очередь стоит помнить, что это- ваш ребёнок и вы его любите! Помочь подростку может только адекватный родитель, не теряющий самообладания.

Разберитесь в ситуации, бывают случаи, когда подросток начинает употребление под давлением плохой компании. Нельзя угрожать и давить на него. Расскажите о вреде этих веществ, их влиянии на организм и жизнь человека в целом, понятным для подростка языком.

Обратитесь к детскому психиатру-наркологу, медицинскому психологу для получения квалифицированной помощи.

Наше общее дело- защитить подрастающее поколение от опасного «развлечения».