

Декада здоровья в начальной школе

Кто из нас не знает забавное стихотворение Сергея Михалкова о маленьком хитреце, не желающим идти в школу и проводящим манипуляции с градусником?

«Тридцать шесть и пять» - так в начальной школе называли тематическую декаду, посвящённую здоровому образу жизни.

Открыли декаду мы ритмичной, позитивной и музыкальной видеозарядкой «Чтоб расти нам сильными». Песня и танец от популярной детской группы «Кукутики» зарядила нас энергией и позитивом на всю декаду.



Для начинающих художников и популяризаторов правильного питания был организован конкурс агитационных листовок «Мы – за здоровую пищу!»



Оценивало творчество учеников строгое жюри, во главе с Антоновой Еленой Николаевной.

Все участники награждены грамотами, а лучшие работы заняли своё место на школьном вернисаже.



Вместе с педагогом – организатором наши ученики отправились в экспедицию в поисках ответа на вопрос «Что такое здоровье?». Режим дня, правильное питание, вредные и полезные привычки, основы гигиены – вот лишь некоторые темы, которые были затронуты в этом путешествии.



Тренинговые занятия «Конфликт – как быть?» провела для ребят школьный психолог Наталья Юрьевна Хорешко.

Школьный библиотекарь - Беспалова Елена Викторовна подготовила для школьников беседу – викторину «Правильное питание – залог здоровья» в рамках библиотечного лектория.



Любите ли вы физкультуру и спорт так, как любим его мы?



«Быстрее. Выше. Сильнее.» - так назывались спортивные старты, в которых приняли участие все классы, а подготовили и провели соревнования наши учителя физической культуры – Волкова Елена Дмитриевна и Речкалова Юлия Борисовна.



На протяжении всей декады пользовался у детей большой популярностью видеозал «100 советов о здоровье». К просмотру были предложены шедевры советской мультипликации - «Мойдодыр», «Федорино горе», «Королева зубная щётка», а также подборка весёлых и поучительных выпусков киножурнала «Ералаш».

Во многих классах прошли свои уроки здоровья «Быть здоровым я хочу – пусть меня научат». Ученики 3а и 3в классов написали сочинения- рассуждения о пользе зарядки. Подводили итоги декады мы задорной песней «Если хочешь быть здоров!». Разучила её с ребятами и довела исполнение до совершенства наш бессменный маэстро - Волкова Алла Петровна.

Декада подошла к концу, впереди у нас много других праздников и мероприятий, но мы надеемся, что все правила и полезные советы по сохранению и укреплению здоровья ребята запомнят и будут им неукоснительно следовать.



А нам остаётся пожелать вам, наши читатели, крепкого здоровья! Пусть ваш градусник всегда показывает только 36 и 5!

Педагог – организатор О.А. Букина