

Положение

о режиме занятий воспитанников МБОУ СОШ № 32

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 32» (далее – МБОУ СОШ № 32) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания, Уставом МБОУ СОШ № 32.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБОУ СОШ № 32

2. Режим функционирования МБОУ СОШ № 32

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 18-30 (11 часов 30 минут).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБОУ СОШ № 32. Дошкольный уровень не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, регламентом непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом директора.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 - 3 лет составляет от 3 до 5 часов;
детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. В летний период прием детей 3 – 7 лет в ДОУ осуществляется на улице, детей 2 – 3 лет – на улице при температуре не ниже 18 градусов.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста должна составлять не менее 15 часов, из которых 2,5-3 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 3 лет дневной сон продолжительностью не менее 3 часов, от 3 до 7 лет – 2,5 часа.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена и т.д.) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 9.00 часов утра.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста:

от 3 до 4 лет – не более 15 минут;

от 4 до 5 лет – не более 20 минут;

от 5 до 6 лет – не более 25 минут;

от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей:

3 – 4 лет – не превышает 30 минут;

4 – 5 лет – не превышает 40 минут;

5 – 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

6 – 7 лет – 90 минут.

В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности – не менее 10 минут во всех возрастах.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.13. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.14. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В данный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие» и «Художественно-эстетическое развитие».

3.15. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется в средних, старших и подготовительных к школе группах 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей дошкольного возраста используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается Договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между – МБОУ СОШ № 32 и родителями (законными представителями) ребенка.