



Выживание в автономных условиях



Ориентироваться на местности - это значит найти направления на стороны света (север, юг, восток и запад) и определить свое местонахождение. Стороны света обыкновенно находят по компасу, а при отсутствии его - по Солнцу, Луне, звездам и по некоторым признакам местных предметов. Для успешного и точного ориентирования в любой точке земли необходимы карта или план местности, компас либо портативные GPS-навигаторы и, конечно же, умение всем этим пользоваться.

Для определения сторон света с помощью компаса:

1



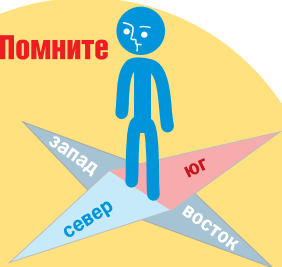
отпустите тормоз магнитной стрелки компаса и установите его горизонтально

2



поверните компас так, чтобы северный конец магнитной стрелки оказался против буквы **С**, которая обозначает север. При таком положении компаса буквы **В, З и Ю** укажут соответственно направления на восток, запад и юг.

Помните



Став лицом к северу, направо от вас будет - восток, налево - запад

Как пользоваться компасом и картой

При ориентировании по азимуту

Азимут - это горизонтальный угол, измеренный от северного направления меридиана до направления на предмет по ходу часовой стрелки.

1

Встаньте лицом к предмету, на который вы хотите ориентироваться



2

Придайте компасу горизонтальное положение и отпустите тормоз магнитной стрелки



3

Когда стрелка успокоится, совместите нулевой штрих шкалы с северным концом стрелки. В этом положении компас будет ориентирован: то есть буква С на шкале укажет направление на север.

4

Поворачивая крышку, установите ее так, чтобы прорезь была направлена к вам, а мушка - точно в сторону предмета. Отсчет против указателя у мушки покажет значение азимута на данный предмет.



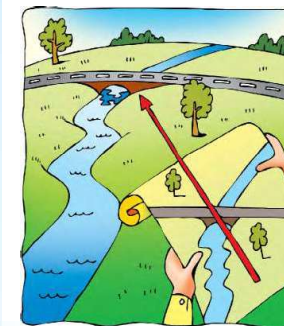
Как ориентироваться по картам

Если вы находитесь на линейном ориентире (шоссейной или железной дороге, линии электропередачи и т. д.), то ориентироваться лучше по линии местности:

поверните карту так, чтобы изображение этого линейного объекта на карте совпало с направлением объекта на местности и все местные предметы, расположенные справа и слева от линейного ориентира на карте, располагались соответственно справа и слева на местности.



Если точка местонахождения на карте известна и из этой точки виден какой-нибудь ориентир, обозначенный на карте:



расположите карту так, чтобы направление на ориентир мысленно или с помощью линейки совпадало с соответствующим направлением на местности.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ СТОРОНЫ СВЕТА ПО ПОЛЯРНОЙ ЗВЕЗДЕ

Полярная звезда всегда находится на севере. Чтобы найти Полярную звезду, надо сначала найти созвездие Большой Медведицы, напоминающее ковш, составленный из семи довольно ярких звезд. Затем через две крайние звезды «ковша» мысленно провести «вверх» линию, на которой отложить пять раз расстояние между этими крайними звездами, и тогда в конце этой линии найдем Полярную звезду, которая, в свою очередь, находится на конце «ручки ковша» другого созвездия, называемого Малой Медведицей. Став лицом к Полярной звезде, мы получим направление на север.





Выживание в автономных условиях



Костер необходим для приготовления пищи, сушки одежды, освещения, обогрева, отпугивания насекомых и зверей, подачи сигналов бедствия и своего местонахождения. Прежде чем зажечь костер, не забудьте проделать то, что делает каждый хороший лесник, а именно: расчистить все место вокруг костра и убрать траву, солому и хворост вблизи, чтобы костер случайно не перекинулся на кусты и деревья.

Правило выбора площадки:



выбирайте площадку на открытом, но защищенном от ветра месте, желательно около воды



разводите костер на уже вытоптаных площадках или на старых кострищах



все сухие листья, ветви, хвою, траву, которые могут загореться, отгребите от кострища на расстояние 1 – 1,5 м



не разводите костер ближе чем в 4 - 6 м от деревьев, смолистых пней или корней



над костром не должны нависать ветви деревьев



не зажигайте огонь в хвойных молодняках. Здесь легко может возникнуть самый страшный пожар - верховой



не разводите костров на участках с сухим камышом, тростником, мхом или травой. По ним огонь идет с большой скоростью



не разводите костер на торфяниках. Помните: тлеющий торф очень трудно затушить, даже заливая его водой. Незамеченное тление может легко превратиться в губительный торфяной пожар

Как разжечь костер в походе

Важно

Если отсырели спички, в солнечную погоду используйте лупу (а также линзы объектива фотоаппарата и даже стекла от часов или очков). Попробуйте добыть огонь, быстро раскатывая ватный жгут между двумя сухими дощечками. Еще один способ - смешать марганцовку (она есть в аптечках) и сахар.

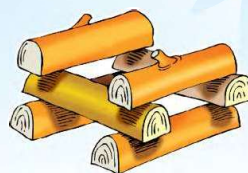
Инструкция по разжиганию

- 1 заготовьте растопку (мелкие еловые веточки, бересту, сухой мох, лишайник, стружку, лучину). Если в лесу дождь, используйте шепки расколотого топором сухостоя, сухой хвойный опад, укрытый от дождя кронами деревьев
- 2 подготовленную растопку-запал уложите под сложенный шалашиком или колодецем мелкий хворост и подожгите
- 3 аккуратно наложите сверху более толстые дрова



Основные типы костров

«колодець»



Складывается из толстых коротких поленьев, положенных рядами. Медленно сгорая, поленья образуют много углей, дающих высокую температуру. Удобен для приготовления пищи, обогрева и сушки одежды.

«шалаш»



Конусообразный костер, на который в качестве топлива идут нетолстые «бросовые» дрова (хворост, валежник). Давая высокое яркое пламя, костер при этом имеет весьма узкую зону нагрева и образует мало углей, нуждаясь в постоянном подкладывании сухняка. Удобен там, где туристы собираются варить пищу в небольшом количестве посуды и хотят осветить лагерьную площадку.

«таежный»



Складывается из бревен длиной 2 – 3 м, уложенных вдоль или под острым углом друг к другу. Широкий фронт огня позволяет варить на нем пищу для большой группы, сушить вещи, ночевать рядом тем, кто почему-либо не имеет палатки.

МЕСТА, НЕПРИГОДНЫЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ РАЗБИТЬ ЛАГЕРЬ:

- открытые вершины холмов (спуститесь вниз и поищите укрытие с подветренной стороны);
- дно долин и глубоких лощин – там сыро и холодно по ночам;
- горные отроги, ведущие вниз к воде, которые зачастую оказываются путями животных к местам водопоя;
- места, расположенные слишком близко к воде: вас будут беспокоить насекомые, а сильные дожди могут стать причиной вздутия реки и паводка. Это относится также к старым высохшим руслам.
- вблизи одиночных, отдельно стоящих деревьев, которые притягивают молнию;
- вблизи гнезд пчел и шершней.





Выживание в автономных условиях



Человеку, оказавшемуся в условиях автономного существования, надо предпринимать самые энергичные меры для обеспечения себя питанием с помощью сбора дикорастущих съедобных растений, рыбалки, охоты, т. е. использовать все, что дает природа. На территории нашей страны произрастает свыше 2000 растений, частично или полностью пригодных в пищу. Большинство из них можно употреблять в сыром виде, некоторые следует подвергать термической обработке, а также сушке или вымачиванию.

Как выжить в лесу, если вы потерялись

Как поймать рыбу, если нет снасти

Рыболовную снасть можно изготовить из подручных материалов: леску - из распущенных шнурков ботинок, нити, вытасенной из одежды, расплетенной веревки, крючки - из булавок, сережек, заколок от значков, «невидимок», а блесны - из металлических и перламутровых пуговиц, монет и т. п.



Важно



Мясо рыбы допустимо есть сырым, но лучше нарезать его на узкие полоски, высушить их на солнце, так оно станет вкуснее и дольше сохранится. Помните: рыбой можно отравиться.

Как избежать отравления рыбой

1



нельзя есть рыб, покрытых колючками, шипами, острыми наростами, кожными язвами, рыб, не покрытых чешуей, лишенных боковых плавников, имеющих необычный вид и яркую окраску, кровоизлияния и опухоли внутренних органов

2



нельзя есть несвежую рыбу - с жабрами, покрытыми слизью, с провалившимися глазами, дряблой кожей, с неприятным запахом, с грязной и легко отделяющейся чешуей, с мясом, легко отстающим от костей и особенно от позвоночника

3



не следует также употреблять рыбью икру, молоки, печень, так как они часто бывают ядовитыми

Чем питаться, чтобы не отравиться

Не употребляйте в пищу незнакомые растения, ягоды, грибы.

Постарайтесь заранее перед походом научиться различать такие ядовитые растения, как: вороний глаз, волчье лыко, вех ядовитый (цикута), белена горькая и др. Не собирайте такие грибы, как: бледная поганка, мухомор, ложный опенок, ложная лисичка и др.



Не употребляйте растения, выделяющие на изломе млечный (похожий на молоко) сок, косточки и семена плодов и ягод, грибы с неприятным запахом, луковичи без характерного луковичного или чесночного запаха.

По возможности незнакомые плоды, луковичи, клубни проварите: варка уничтожает многие органические яды.



Признаки съедобных растений

плоды поклеваны птицами; множество косточек, обрывки коруры у подножия плодовых деревьев; птичий помет на ветках, стволах; растения обглоданы животными; плоды найдены в гнездах и норах.

Съедобные грибы: белый гриб, груздь настоящий, дождевик, лисичка (лисичка желтая настоящая), лисичка серая, масленок, моховик, опенок, подберезовики, подосиновики, рыжик, радовик, сыроежки (желтая, зеленая, золотисточерная и т. д.), шампиньон.

Наиболее известные съедобные растения: иванчай, лебеда, клевер луговой, лопух войлочный, медуница мягчайшая, подорожник, крапива, сурепка, щавель, тростник южный и т. п.

Съедобные ягоды: земляника, брусника, морошка, дикая роза, черника, голубика, ежевика, клюква и др.



В условиях автономного существования рыбак, пожалуй, наиболее доступный способ обеспечить себя питанием. Рыба обладает большей энергетической ценностью, чем растительные плоды, и менее трудоемка, чем охота. Воду из ключей и родников, горных и лесных речек и ручьев можно пить сырой. Но прежде чем утолить жажду водой из стоячих или слабопроточных водоемов, ее следует очистить от примесей и обеззаразить. Для очистки легко изготовить простейшие фильтры из нескольких слоев ткани или из пустой консервной банки, пробив в донышке 3 - 4 небольших отверстия, а затем заполнив песком. Однако самый надежный способ обеззараживания воды - кипячение.



Выживание в автономных условиях



Возьмите за правило - прежде чем войти в лес, посмотрите карту или хотя бы нарисованный от руки план местности. Запомните ориентиры. Это займет не больше пяти минут, а чувствовать себя в лесу вы будете гораздо увереннее. Никогда не уходите в лес, не предупредив об этом взрослых: даже если вы знаете местность «как свои пять пальцев», не стоит пренебрегать элементарными правилами сохранения собственной жизни.

Что делать, если вы заблудились в лесу?



5 Собираясь ночевать, сделайте постель из лапника.

8 При необходимости движения можно ориентироваться по сторонам света даже без компаса. Кора березы и сосны на северной стороне темнее, чем на южной, а стволы деревьев, камни, выступы скал гуще покрыты мхом и лишайниками. Смоляные капли на стволах хвойных деревьев выделяются с северной стороны менее обильно, чем с южной. Все эти признаки бывают отчетливо выражены у отдельно стоящего дерева на поляне или опушке.



1 Не паникуйте, остановитесь и подумайте - откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак.

Выйти к людям помогают различные звуки и зрительно видимые объекты:

- работающий трактор (слышно за 3 - 4 километра)
- собачий лай (2 - 3 километра)
- проходящий поезд (до 10 километров)
- трубы на крышах можно увидеть за 3 километра
- заводские трубы - за 6 километров
- колокольни и башни - за 15 километров

6 Если ищете дорогу сами - старайтесь не петлять, ориентируйтесь по солнцу, хорошо если удалось выйти на линию электропередач, железную дорогу, газопровод, реку - идя вдоль этих объектов, всегда выйдете к людям, пусть и не там, где предполагали.



9 Не пробуйте сокращать путь. Не паникуйте, если поймете, что начинаете кружить. Это обычное явление. Называется «фокус правой ноги». Один шаг у людей всегда короче другого. Как бы вы ни старались идти прямо, вас обязательно будет заносить в сторону. Лучше всего, сделав один круг, не пытаться пережить судьбу и делать второй, третий. Чтобы выдержать намеченное направление, необходимо выбирать хорошо заметный ориентир через каждые 100 - 150 метров маршрута.

2 При отсутствии подходящих ориентиров лучше всего «выходить на воду» и двигаться вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река - к людям.

3 Если есть возможность, немедленно свяжитесь со специалистами пожарно-спасательной службы по телефону: **112** или **01** (звонок бесплатный).



4 Если точно знаете, что вас будут искать - оставитесь на месте.



7 Подавать звуковые сигналы можно ударами палки о деревья, звук от них далеко расходится по лесу.



10 Водные преграды, особенно речки с быстрым течением и каменистым дном, преодолевайте, не снимая обуви, для большей устойчивости. Прежде чем сделать следующий шаг, прощупывайте дно шестом. Двигайтесь наискось, боком к течению, чтобы потоком не сбило с ног.



Сигнал бедствия можно подать с помощью сигнальных ракет, шашек. Подойдет и сигнальное зеркало - отполированная до блеска металлическая пластина с отверстием посередине (5 - 7 мм). Пуцунный зеркалом солнечный зайчик обнаруживается даже с самолета, который летит на высоте 2 км на расстоянии 2025 км от вашего местоположения. Зеркало эффективно даже ночью - это можно назвать «пускать лунных зайчиков». Для обозначения своего местоположения можно использовать косметическое зеркальце, фольгу, лезвие ножа. Чем сильнее отполирована пластина, тем дальше виден световой сигнал. Если у вас нет ни фольги, ни пиротехники, ни фонарика, вы можете развести огонь.

