



## Снежные лавины

Чаще всего лавины сходят со склонов крутизной более  $30^\circ$ . Если склон без кустарников и деревьев – при крутизне  $20^\circ$ , при крутизне склона более  $45^\circ$  лавины сходят после каждого снегопада. Наиболее опасный период схода лавин – весна–лето. Как правило, лавины сходят днем: с 10 часов утра до захода солнца.



Попав под мощную лавину, люди могут получить серьезные травмы головы, брюшной полости, конечностей, переломы позвоночника. Возникают эти травмы от ударов о камни, обломки деревьев, жесткие плиты снега, скалы и т. д. Гибель попавшего в лавину может быть вызвана переохлаждением, истощением, но чаще всего – удушьем. Сила удара лавины может быть от 5 до 50 тонн на квадратный метр. Например, удар в 3 тонны на метр вызывает разрушение деревянных строений, а удар в 10 тонн на метр вырывает с корнем вековые деревья. Маленький обвал, мчащийся со скоростью 10 м/с, будет равен тому, как если бы на человека наехал автомобиль со скоростью 30 км/ч.





# Снежные лавины

При нахождении в лавиноопасной зоне прибегайте к самозащите. Если все-таки необходимо пересечь очень опасное место, пусть один человек на лыжах проверит склон. Этого человека необходимо страховать альпинистской веревкой и лавинным шнуром. Не удовлетворяйтесь одной проверкой. У лавин есть предательская привычка выбирать третьего лыжника в цепи.

## Как выжить при сходе снежной лавины

**снежная лавина - мощный снежный обвал, возникающий на крутых горных склонах. Опасность лавины заключается в том, что большое количество снега с огромной силой и высокой скоростью сметает все на своем пути. Пришедшие в движение массы снега могут скользить по поверхности склона со скоростью до 100 км/ч.**

### перед походом в горы



тщательно продумайте маршрут: заранее изучите места возможного схода снежных лавин в районе своего маршрута



отдавайте предпочтение наветренным и тенивым склонам

### при сходе снежной лавины

**1**

если видите, что лавина срывается высоко, бегите с ее пути в безопасное место или укройтесь за выступом скалы, большим камнем и т. п.

**2**

если нет возможности уйти от лавины:

освободитесь от вещей (рюкзака, лыж и т. п.)

займите наиболее безопасную позу - примите горизонтальное положение, колени подожмите к животу, направьте тело по ходу движения лавины

закройте лицо шарфом или воротником свитера, защитите рот и нос

### отмените любые походы в горы, если:

- идет или только что прошел сильный снегопад
- произошло оседание снега
- создались условия плохой видимости
- резко изменились погодные условия

### в лавине

- при остановке лавины максимально расширьте пространство возле лица и груди, оно поможет вам дышать
- разружьте образующуюся от дыхания ледяную корку
- определите, где верх, а где низ (это можно сделать, используя, например, слону)
- оказавшись в лавине, не кричите: снег практически полностью поглощает звуки, а бессмысленные крики и движения лишат вас сил, кислорода и тепла. Прислушайтесь к звукам на поверхности и подавайте сигнал, когда услышите, что кто-то рядом
- при наличии сил пробуйте откапываться самостоятельно
- не паникуйте, не теряйте самообладания, старайтесь не уснуть
- выбравшись из-под снега самостоятельно, осмотрите свое тело и постарайтесь оказать себе помощь, если есть какие-либо повреждения



### Действия после схода лавины:

- выбравшись из-под снега самостоятельно или с помощью спасателей, осмотрите свое тело и при необходимости окажите себе помощь;
- добравшись до ближайшего населенного пункта, сообщите о происшедшем в местную администрацию;
- обратитесь в медпункт или к врачу, даже если считаете, что здоровы;
- далее действуйте по указанию врача или руководителя спасательного отряда.

Если взрослых нет рядом, постарайтесь не паниковать и сообщить родным и близким о своем состоянии и местонахождении.





## Ураганы, бури, смерчи

Ураган возникает внезапно в областях с резким перепадом атмосферного давления. Ураган может захватить территорию в диаметре до нескольких сотен километров и способен перемещаться на тысячи километров.

### Словарь терминов

► **БУРЯ** - длительный, сильный ветер со скоростью более 6 км/ч. Наблюдается обычно при прохождении циклона и сопровождается сильным волнением на море и разрушениями на суше. Бурям часто предшествуют гроза, сильные электрические разряды молнии.

► **УРАГАН** - атмосферный вихрь больших размеров со скоростью ветра до 120 км/ч, а в приземном слое – до 200 км/ч. Ураганы возникают в любое время года, но наиболее часто с июля по октябрь. Средняя продолжительность урагана составляет от 9 до 12 дней.

► **СМЕРЧ** - восходящий вихрь, состоящий из быстро вращающихся воздуха, а также частиц влаги, песка, пыли. Имеет вид гигантского столба, иногда с изогнутой осью вращения диаметром от десятков до сотен метров с воронкообразным расширением сверху и снизу. В центре смерча отмечается очень низкое давление, вследствие чего, он «засасывает» в себя все, что встречается на его пути, и может поднять отдельные предметы, постройки, переносить их иногда на значительные расстояния



## Как вести себя во время урагана, смерча или бури



### если ЧС застали вас на улице



быстрее доберитесь до укрытия (любое прочное строение, подвал). Держитесь подальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередачи, деревьев, рек



для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства



не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра



если во время урагана вы находитесь в автомобиле, не покидайте его, закройте окна и двери, попросите водителя остановить машину на безопасном удалении от высоких деревьев, опор линий электропередачи и т. д.

### при заблаговременном оповещении

- включите радио или телевизор для получения дополнительной информации о приближающейся опасности



- с балконов и подоконников уберите (или закрепите) предметы, которые могут быть захвачены воздушным потоком



- если проживаете в сельской местности, то уберите со двора инвентарь, закрепите легкие постройки, уведите в помещения домашних животных



- выбирайте для укрытия наиболее безопасные места - подальше от окон, у капитальной стены. Разлетающиеся осколки оконных стекол могут стать причиной ранений



- подготовьте запас продуктов питания и воды на 2 - 3 дня.

Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает засеянные поля, ломает и вырывает с корнями деревья, обрывает провода и валит опоры линий электропередачи, повреждает транспортные магистрали и мосты, топит суда, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях. Бывали случаи, когда ураганный ветер поднимал человека в воздух, разрушал дамбы и плотины, что приводило к большим наводнениям, сбрасывал с рельсов поезда, срывал с опор мосты, валил фабричные трубы.





## Ураганы, бури, смерчи

**Сильный ветер** является одной из основных опасностей и наносит огромный ущерб, поскольку затрагивает районы с высокой плотностью населения и многочисленные экономические объекты. В зимнее время сильные ветры чаще всего сопровождаются сильными снегопадами, что обуславливает возникновение сильных метелей.



Смерчи обычно начинаются следующим образом: на горизонте появляется грозовое облако, нарастает влажный зной, становится тяжело дышать. Поднимается несильный ветер, начинает моросить дождь. Резко падает температура воздуха. Из нависших туч к земле опускается гигантский «хобот», вращающийся с огромной скоростью. Навстречу ему с земли, похожий на опрокинутую воронку, тянется другой вихрь. Если они соединяются, то образуется огромный вращающийся столб. Смерч почти всегда хорошо виден, при его подходе слышен оглушительный гул.

