

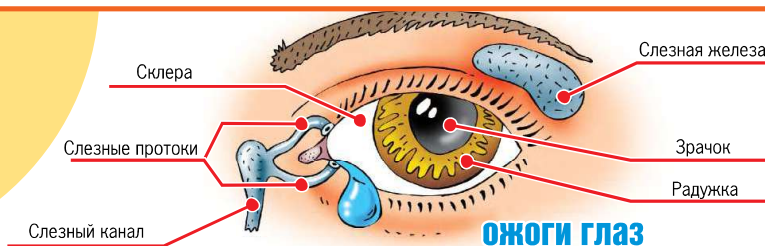


Травмы глаз



Глаз – орган важный и сложный, требует бережного к себе отношения и должного ухода. Ведь даже самое небольшое его повреждение может привести к ухудшению зрения и даже к слепоте.

Первая помощь при травмах глаз



поверхностные травмы

обычно вызваны попаданием на слизистую оболочку инородных предметов: частиц земли, камня, угля, металла, насекомых



СИМПТОМЫ

- резкая боль
- повышенное слезотечение
- светобоязнь
- покраснение



как помочь

- часто поморгайте (чтобы увлажнить глаз)
- аккуратно удалите инородное тело кончиком бинта, чистой салфетки или носового платка
- промойте глаз большим количеством проточной воды
- не трите глаз: это может привести к занесению инфекции и еще сильнее травмировать его
- если после удаления инородного тела образовалась глубокая царапина, обратитесь к врачу

проникающие травмы

такие травмы - следствие повреждения глаз колющими и режущими предметами, осколками мин, пулями - очень опасны, поскольку могут вызывать повреждение глазного яблока и даже полную потерю зрения



- острая боль
- резкое понижение или потеря зрения
- повреждение роговицы и склеры глаза



- уложите пострадавшего, постарайтесь успокоить его
- не пробуйте вытаскивать инородное тело самостоятельно, это может вызвать полную потерю зрения
- наложите пострадавшему повязку на оба глаза
- вызовите «скорую помощь» по телефону 03

ожоги глаз

До 75% приходится на ожоги кислотами и щелочами (химические) и 25% - на термические и ожоги лучистой энергией.



СИМПТОМЫ

- светобоязнь
- режущие боли в глазу
- слезотечение
- поражение кожи вокруг глаз
- в тяжелых случаях - потеря зрения

Внимание

Концентрированные кислоты моментально расплавляют роговую оболочку глаза, в результате чего зрение может быть потеряно безвозвратно.

как помочь

- раздвиньте веки и промойте глаз в течение 10 - 15 минут слабой струей проточной воды для удаления химического вещества. При ожогах щелочами для промывания можно использовать молоко
- после промывания наложите сухую повязку (кусоч бинта или марли)
- обратитесь к врачу

Важно

Лечением проникающих травм может заниматься только квалифицированный специалист. После срочной госпитализации пострадавшего в медицинское учреждение врач проводит рентгенографию глазного яблока и производит удаление инородного тела.

Тупые травмы являются следствием ушиба глаз тупыми предметами: палками, кулаками и пр. При ушибах редко бывают внешние повреждения, поэтому пострадавший может и не подозревать о полученной травме. Первые симптомы обычно появляются через некоторое время после ушиба: появляется ощущение боли и «распираания» глаза, происходит ухудшение зрения. Для предупреждения осложнений стоит обратиться к врачу, который проведет диагностику глаз и при необходимости назначит курс лечения. Проникающая травма глазного яблока является следствием повреждения глаз колющими и режущими предметами, осколками мин и пулями. При получении проникающей травмы глаз пострадавший испытывает острую боль, резко понижается или теряется совсем зрение, происходит повреждение роговицы и склеры глаза.





Ожоги



Ожоги могут привести к тяжелейшим последствиям и даже к смерти. Обвариться кипятком, уронить на себя утюг, пострадать при пожаре, разлить кислоту или сильнодействующую бытовую химию – все эти варианты пострадать от ожогов довольно распространены в нашей жизни. Пока на помощь не пришли взрослые, спасатели и медики, нужно в обязательном порядке оказать первую помощь себе или, если обожглись не вы, то пострадавшему.

При термических ожогах:

- уберите поражающий фактор! Погасите пламя на одежде, удалите пострадавшего из зоны высокой температуры;
- выясните характер ожога, при необходимости вызовите «скорую помощь»;
- снимите с пострадавшего одежду, а также часы, браслеты, пояса, ожерелья, кольца, иначе от них будет намного труднее и болезненнее

избавиться, когда разовьется отек, старайтесь не поранить пораженные места. Одежду лучше разрезать;

- никогда не снимайте одежду, которая прилипла к кожным покровам! При необходимости срежьте не прилипшую одежду вокруг обожженного участка, но не стягивайте ее, поскольку можно легко причинить еще большие повреждения;

При термических ожогах нельзя:

- смазывать обожженное место маслом, кремом, мазью, белком и т. п., присыпать порошком;
- при обширных ожогах охлаждать обожженное место водой;
- накладывать вату на поверхность ожога;
- снимать остатки одежды с поверхности ожога, отрывать прилипшую одежду;
- прокалывать пузыри;
- в домашних условиях можно лечить только самые незначительные ожоги.





Потеря сознания



Сознание человека – это высший психический процесс, который обеспечивает познание и отражение объективной реальности мира и самого человека и адаптации в окружающем мире. Внезапные расстройства сознания могут представлять реальную угрозу жизни. Оказание первой помощи при потере сознания должно проводиться незамедлительно, при этом необходимо грамотно определить вызвавшую ее причину и суметь правильно оказать пострадавшему помощь.

Чаще всего такое снижение происходит в результате кратковременного нарушения мозгового кровотока и, следовательно, нехватки кислорода в мозгу. Это приводит к головокружению или потере сознания. Временное ухудшение кровоснабжения мозга может быть вызвано болезнями сердца или другими причинами, которые прямо не касаются сердца.

Как помочь человеку, упавшему в обморок



Обморок - это кратковременная потеря сознания и падение на фоне внезапного снижения обмена веществ в головном мозге.

Важно

Потеря сознания может представлять реальную угрозу жизни.

Причины потери сознания

- травмы головы, кровоизлияния, отравления, болевой шок
- длительное воздействие тепла или холода
- недостаточное количество кислорода в крови (например, при удушье)
- серьезные заболевания (эпилепсия, сахарный диабет, болезни сердца, лихорадка)

Внимание!

Не хлопайте по щекам человека, находящегося в обмороке, это может ухудшить его состояние или привести к западению языка. Если у пострадавшего боли в животе и повторные обмороки, положите холод на область живота: возможно, у него внутреннее кровотечение.

Признаки предобморочного состояния



- 1 человек испытывает чувство дурноты
- 2 появляются круги перед глазами и стук в висках
- 3 учащается сердцебиение
- 4 повышается потоотделение
- 5 происходят приливы жара
- 6 появляется тошнота
- 7 дыхание становится неглубоким, поверхностным
- 8 появляется ощущение приближающегося падения.
- 9 если вовремя не сесть, то возникает потеря сознания и падение

Первая помощь при обмороке



уложите пострадавшего на спину так, чтобы голова была опущена, а ноги приподняты



освободите его шею и грудь от стесняющей одежды для облегчения дыхания и обеспечьте приток свежего воздуха



вызовите «скорую помощь»



лицо пострадавшего обрызгайте холодной водой



дайте понюхать нашатырный спирт



если обморок не вызван перегревом, то укройте пострадавшего, положите к ногам грелку



когда человек придет в сознание, дайте ему питье. После голодного обморока дайте сладкий чай, но не пищу, обеспечьте покой





Сердечно-легочная реанимация



Сердечно-легочная реанимация – неотложная медицинская процедура, направленная на восстановление жизнедеятельности организма и выведение его из состояния клинической смерти.

Включает искусственную вентиляцию легких (искусственное дыхание) и компресии грудной клетки (непрямой массаж сердца).

Как правило, искусственное дыхание необходимо осуществлять при удушении, утоплении, поражении электрическим током.

Прежде чем начать проводить искусственное дыхание, необходимо убедиться в том, что ротовая полость пострадавшего свободна. Если в ней присутствуют водоросли, песок, еда и т. п., необходимо удалить их.

При способе «рот в рот»:

- освободите рот и нос пострадавшего от всего содержимого;
- запрокиньте голову пострадавшего так, чтобы между подбородком и шеей образовался тупой угол;
- сделайте глубокий вдох, зажмите нос пострадавшего своими губами губы пострадавшего и произведите выдох в рот;

- после этого уберите пальцы от носа. Интервал между вдохами должен составлять 4 - 5 секунд. Искусственную вентиляцию легких необходимо осуществлять через марлю или носовой платок, чтобы предупредить инфицирование дыхательных путей спасающего.

При способе «рот в нос»:

- положите руку на лоб и запрокиньте голову пострадавшего назад;
- другой рукой захватите нижнюю челюсть и плотно прижмите ее к верхней челюсти, плотно закрывая рот;
- губами захватите нос пострадавшего и произведите выдох.

Положение пострадавшего, частота и глубина вдохов те же, что и при искусственном дыхании способом «рот в рот».

Искусственное дыхание методом «рот в рот» или «рот в нос» требует много сил от оказывающего помощь и применяется как временная мера до прибытия медицинских сотрудников.

Как помочь человеку при остановке сердца

При остановке сердца нужно попробовать восстановить сердечную деятельность пострадавшего и поддерживать непрерывный кровоток с помощью непрямого массажа

Важно

Непрямой массаж сердца можно проводить только после спецподготовки на работе-тренажере. На человеке тренироваться нельзя! Манипуляции на сердце при наличии пульса недопустимы!

Как помочь, если вы один

- 1 уложите пострадавшего лицом вверх на жесткую поверхность
- 2 запрокиньте его голову назад
- 3 сделайте пострадавшему 2 вдоха по методу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»
- 4 проверьте пульс на сонной артерии, если его нет, продолжайте реанимацию
- 5 начните непрямой массаж сердца: сделайте 30 нажатий на грудину подряд со скоростью приблизительно 100 нажатий в минуту, затем – еще 2 вдоха искусственного дыхания
- 6 сделайте 4 таких цикла (по 30 нажатий и 2 вдоха)
- 7 вновь проверьте пульс на сонной артерии
- 8 если пульса потребнему нет, повторите 5 циклов по 30 нажатий и 2 вдоха. Продолжайте реанимацию до прибытия «скорой помощи»

Как помочь, если вас двое

- 1 первый встает сбоку - у изголовья (он дышит за пострадавшего), второй - напротив груди (он массирует сердце)
- 2 первый делает 2 вдоха искусственного дыхания. Второй проверяет пульс на сонной артерии. Если его нет, реанимация продолжается
- 3 второй - пять раз подряд со скоростью приблизительно 100 нажатий в минуту нажимает на грудную клетку, массируя сердце больного. После этого первый делает пострадавшему 1 вдох
- 4 так по очереди проводят 10 циклов - каждый цикл включает по 5 нажатий и 1 вдох.

Как понять, что массаж помог

- зрачки стали реагировать на свет
- кожа пострадавшего порозовела
- появился пульс на сонной артерии

52