



Ситуации криминального характера



Для предотвращения карманной кражи:

- не носите кошелек и ценные вещи поверх содержимого сумки, старайтесь класть их так, чтобы между оболочкой сумки и кошельком находились другие вещи: они помешают извлечь их, если вор разрежет сумку;
- старайтесь не носить деньги и мобильный телефон в карманах брюк, особенно задних. Пользуйтесь для этого внутренними карманами пиджака, куртки;
- без нужды не вынимайте кошелек и телефон в людных местах, не доставайте деньги так, чтобы это не было заметно окружающим, тем более не «хвастайтесь» наличием у вас крупной суммы денег;
- в местах большого скопления людей, сумку держите впереди себя;
- если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают – это верный признак «работы» карманника. Будьте внимательны, следите за своими вещами;
- в случае если вы заметили факт кражи, сразу не показывайте это. Сообщите водителю (в транспорте) или обратитесь к полицейскому (на улице), если вы закричите – вору наверняка удастся сбежать.

Как избежать разбойного нападения и грабежа

для вашей безопасности просто соблюдайте эти простые правила



не ходите через глухие дворы, пустыри, стройки, лесопосадки и другие малолюдные места. Выберите оживленные и хорошо освещенные улицы

если вам приходится ехать вечером в пустом автобусе или троллейбусе, то садитесь поближе к водителю, чтобы он видел вас в зеркало заднего обзора, на одинарном сиденье. На сдвоенном кресле садитесь не у окна, а с краю, чтобы не дать возможности подсесть к вам



увидев впереди группу людей, пьяного человека или стоящий автомобиль с пассажирами, перейдите на другую сторону улицы или измените маршрут



если вам кажется, что кто-то идет следом, перейдите несколько раз с одной стороны улицы на другую. Если догадка подтверждается, бегите к ближайшему месту, где могут быть люди, либо просто в сторону освещенного участка улицы



будьте готовы к нападению, продумывайте план действий или побега. Если преступники угрожают расправой, отдайте им то, что они требуют: деньги, вещи. Жизнь и здоровье гораздо дороже



при угрозе нападения разбейте любым тяжелым предметом (камнем, ботинком и т.п.) окно ближайшего дома, витрину, шумом и криком привлечите внимание жильцов или прохожих



не провоцируйте преступника к обострению конфликта, не отвечайте грубостью на грубость, оскорблением на оскорбление

если у вас нет шансов рассчитывать на собственные силы или на помощь, постарайтесь сбежать. Подкиньте любой небольшой предмет (монету, камешек и т.п.) вверх, и пока хулиганы произвольно проследят за его полетом, у вас будет шанс убежать и оторваться от них, хотя бы на несколько метров. Можно сделать вид, что вы обращаетесь к кому-то за спинами бандитов и призывно машете рукой в том же направлении - это вызовет их рефлекторный поворот в указанную сторону



Важно

Постарайтесь как можно лучше запомнить приметы преступников, по которым их можно будет задержать: их одежду, возраст, цвет и длину волос, цвет глаз, особые приметы (наличие родинок, шрамов, усов, бороды, наколок, физических изъянов, особую манеру говорить, жестикуляцию, особенности голоса, произношения и др.); При первой возможности сообщите о случившемся в полицию.





Ситуации криминального характера



Если вы не знаете своих соседей в лицо и по имени, то лучше старайтесь вызывать лифт, когда вы один или с родными и друзьями.

Никогда не входите в лифт вместе с незнакомыми людьми, особенно с пьяными или возбужденными. Если ситуация сложилась так, что вы уже вошли, а сомнительный человек идет следом, то выйдете из лифта или нажмите на кнопку ближайшего этажа.

При ожидании лифта опасно стоять напротив дверей, нужно отойти чуть в сторону, чтобы вас не могли толкнуть силой. Если вас преследуют на лестнице, то не стесняйтесь, звоните в двери соседей и зовите на помощь громкими криками: «Пожар!».

Если вам что-то не понравилось в поведении попутчика, повернитесь спиной к панели с кнопками и постарайтесь нажать кнопку вызова диспетчера.

Если все-таки на вас напали в лифте, не паникуйте: резко ударьте лбом в нос нападающего, а затем – коленом в пах, одновременно рванув его руки вниз; главное – внезапность и напор.





Террористические угрозы



К большому сожалению, взрывы на улице, во дворе, в доме и автомобиле, в общественном транспорте и на вокзалах стали частью нашей жизни. Террористы очень изобретательны и у них имеется богатый арсенал оружия, боеприпасов и взрывчатых веществ. Цель террористов – как можно больнее ударить по мирному населению, поэтому для взрывов они выбирают, как правило, весьма многолюдные места.

Если вы оказались в здании с террористами во время штурма спецслужбами, то попытайтесь отойти от входных дверей, окон, иллюминаторов, люков и занять горизонтальное положение. Наиболее безопасное положение – руки за голову, закрывающие шею. Локтями прикройте бока и живот. В таком положении необходимо оставаться до поступления команды на выход от штурмовой группы. В дальнейшем беспрекословно выполняйте все их команды: от этого зависит ваша жизнь.

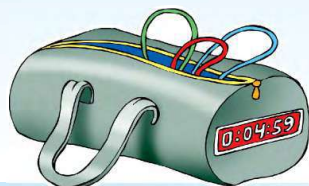
Важно! В момент штурма не берите в руки оружие преступников, так как вас могут принять за бандитов и открыть по вам огонь на поражение. Также нельзя стоять в то время, когда прозвучала команда упасть на пол; бежать навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как в этом случае они могут принять вас за террористов.

Как вести себя во время теракта



признаки взрывных устройств

- 1 присутствие звука часового механизма (тиканье, щелчки)
- 2 присутствие остатков упаковочных материалов, изоляционной ленты, обрезков проводов, инструмента около транспортного средства или внутри салона
- 3 сумки, коробки, чемоданы, кейсы, пакеты, толстые конверты, свертки и т.д., оставленные в местах массового пребывания людей, на остановках общественного транспорта или в транспорте
- 4 необычный запах (миндаля, марципана, жженой пластмассы и др.), совершенно не характерный для данного места



Важно
никогда не подходите близко и не трогайте подозрительный предмет



- оставайтесь на своем месте, не перемещайтесь по салону, старайтесь меньше привлекать к себе внимания преступников
- избегайте необдуманных действий, которые могут поставить под угрозу вашу жизнь и жизнь других пассажиров, особенно при захвате террористами воздушных судов
- попытайтесь отойти от входных дверей, окон, иллюминаторов, люков и занять горизонтальное положение - руки за голову, закрыть шею. Локтями прикройте бока и живот
- используйте любую возможность для сообщения (передачи информации) о своем местонахождении, приметах преступников, особенностей их поведения своим родственникам или правоохранительным органам

Если взрыв застал вас в здании

- если вы находитесь на первом этаже, как можно скорее выбирайтесь на улицу
- при нахождении на втором и последующих этажах спрячьтесь в углах, образованных капитальными стенами, узких коридорах внутри здания или же встаньте возле опорных колонн или в дверных проемах, распахнув двери
- спрячьтесь под стол или кровать, закрыв лицо руками, чтобы не пораниться кусками отлетающей штукатурки, стекла и др. Во всех случаях - держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками

Если взрыв застал вас на улице

- немедленно лягте на землю, стараясь оказаться подальше от стеклянных витрин, стен зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, которые могут разрушиться и придавить вас. При этом опасность представляют не только падающие стены и перекрытия, но и разлетающиеся кирпичи, стекла, вывески и др.

Если террористы захватили транспорт



- в случае силового освобождения заложников (при штурме спецподразделения) попытайтесь укрыться за предметами (кресло, стол и другие предметы мебели), прикрыв свое тело от пуль подручными средствами, всем тем, что способно ослабить пробивное действие пуль
- если во время операции используется газ, защитите органы дыхания и зрения. Закройте глаза и задержите дыхание. В дальнейшем, для защиты органов дыхания можно использовать простейшие средства защиты (шарф, носовой платок, косынку и т.д.). Их необходимо сложить несколько раз и по возможности смочить водой или другой жидкостью





Похищение

К сожалению, любой человек может оказаться заложником у террористов. Захват, как правило, осуществляется внезапно и быстро. Он может произойти в любом месте: на улице, в транспорте, в доме, на работе. Захват в заложники и похищение людей с целью получения за них выкупа – один из распространенных видов терроризма. Несмотря на то, что каждый случай захвата своеобразен и имеет свою специфику, практика ведения переговоров с террористами при освобождении заложников позволяет дать некоторые рекомендации, которые помогут тем, кто попал (или может попасть) в такую ситуацию.

Для снижения риска похищения:

- хорошо изучите местность, где вы проживаете, ее уединенные участки;
- если чувствуете, что кто-то преследует вас, повернитесь и проверьте свои подозрения. В том случае если они подтвердились, меняйте направление, темп ходьбы или спасайтесь бегством;
- не садитесь к незнакомым и малознакомым людям в автомобиль;
- откажитесь от вечерних прогулок через пустыри и строительные площадки;
- никогда не открывайте дверь квартиры, если не знаете, кто звонит, особенно если находитесь дома одни;
- помните, что от вашей выдержки и умения ориентироваться в сложной обстановке, зависит успех вашего освобождения.



Как вести себя, если вы оказались в заложниках у террористов



- 1 постарайтесь покинуть опасную зону или спрятаться
- 2 спрятавшись, дождитесь ухода террористов
- 3 при первой же возможности покиньте укромное место и удалитесь (исключение: когда вы оказались в поле зрения террористов)
- 4 постарайтесь перевести мобильный телефон в беззвучный режим и отправить смс-сообщение об угрозе родным с ориентировочным адресом местонахождения. Сотрите это сообщение после отправки



Если вы только почувствовали угрозу захвата



Как себя вести

- ▶ если рядом с вами не оказалось никого из родных взрослых, то постарайтесь взять себя в руки и не паниковать. Ваша цель - остаться в живых
- ▶ не подвергайте себя излишнему риску, старайтесь ограничить любые контакты с преступниками, не вызывайте у них агрессии своими действиями или словами
- ▶ не пытайтесь сбежать, если у вас нет полной уверенности в успехе, иначе вы можете только навредить себе
- ▶ постарайтесь не показывать страха, когда преступники угрожают физической расправой, стараются ограничить вашу подвижность, отказывают в пище, воде
- ▶ не смотрите захватившим вас людям в глаза - это может вызвать дополнительную агрессию. Выполняйте требования террористов и спрашивайте у них разрешения на любые ваши действия
- ▶ постарайтесь определить свое место нахождения. По возможности располагайтесь подальше от окон, дверей и самих преступников. Рано или поздно помощь придет, а значит, может начаться штурм помещения
- ▶ если террористы стали допрашивать вас, то отвечайте свободно, соблюдайте осторожность в том случае, если затрагиваются ваши личные интересы, контролируйте свои ответы, уменьшите свой реальный возраст - детей, как правило, отпускают в первую очередь
- ▶ не бойтесь обращаться с просьбами и жалобами на здоровье. Постепенно, с учетом сложившейся обстановки, можно повышать уровень просьб как бытового, так и медицинского характера
- ▶ постарайтесь не доводить себя до истощения. Для поддержания сил ешьте пищу, которую вам предлагают, даже если она вам не нравится. Соблюдайте личную гигиену и чистоту, насколько позволяет ситуация
- ▶ сохраняйте свою умственную активность. Обязательно найдите себе какое-либо занятие. Это могут быть чтение, размышления и воспоминания
- ▶ с момента захвата старайтесь фиксировать все действия преступников. Постарайтесь запомнить как можно больше информации о террористах





Массовые мероприятия



Практически каждый человек либо бывал в толпе, либо видел ее поведение со стороны: она может возникнуть на стадионе, рынке, в киноконцертном зале, большом торговом центре, метро, во время массовых гуляний под открытым небом, на митинге и т.д. Иногда, просто поддавшись человеческому любопытству, люди присоединяются к группе, обсуждающей какое-то событие. Возрастая количественно, заражаясь общим настроением и интересом, они постепенно превращаются в неорганизованное скопление, способное к неконтролируемым, стихийным действиям.

Состав толпы

1. Повышено внушаемые люди: без сопротивления поддаются общему заражающему настроению и власти инстинктов.
2. Любопытные, наблюдающие со стороны: не вмешиваются в ход событий, однако их присутствие увеличивает массовость и усиливает эмоциональное состояние участников толпы.
3. Агрессивные личности: примыкают к толпе исключительно из-за появившейся возможности дать «разрядку» своим, нередко садистским, наклонностям.

В толпе многие люди, особенно при длительном нахождении в ней, начинают испытывать стресс, усталость, раздражительность. Это является благоприятными условиями для распространения зародившихся эмоциональных вспышек и агрессивных побуждений.





Массовые мероприятия



КАК БОЛЕТЬ БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

Толпа – скопление людей, не объединенных общностью целей, но взаимно связанных общим объектом внимания и схожим эмоциональным состоянием. Частым «спутником» толпы является паника – эмоциональное состояние, возникающее как следствие пугающей или непонятной ситуации и проявляющееся в импульсивных действиях людей. При панике человеком движет безотчетный страх: он утрачивает самообладание, мечется, не видит выхода из ситуации.

Образование толпы и возникновение паники могут привести к человеческим жертвам – толпа действует по своим законам и не учитывает интересы отдельных людей, очень часто она становится опаснее стихийного бедствия или аварии. В толпе существует определенная угроза возникновения беспорядков, которые могут происходить как стихийно, так и быть спровоцированными экстремистами и террористами.

На массовом мероприятии (на спортивном событии, концерте, митинге):

- заранее спланируйте, как вы будете выходить: оцените места расположения выходов с мероприятия;
- не приближайтесь к агрессивно настроенным группам, не выкрикивайте лозунги, не выражайте эмоционально свое положительное или отрицательное отношение к происходящему;
- не демонстрируйте на стадионе свое отношение к той или другой команде, не используйте цвета и символику одной из команд, занимайте места подальше от различных групп фанатов;
- старайтесь не оказываться в «центре событий», если возникли беспорядки, уходите от центра конфликта, постарайтесь покинуть стадион или площадь;
- если в проходах образовалась давка, оставайтесь на месте, пока толпа не станет более разряженной;
- что бы ни произошло – не паникуйте.





ГРУППА ВЫПУСКА

Разработка концепции и оригинал-макета – Издательский Дом «Комсомольская правда»

Художник-иллюстратор – Екатерина Мартинович

Дизайнер-иллюстратор – Наталия Платонова

Редактор-составитель – Елена Мулланурова

Дизайн-макет и верстка – Дмитрий Ластенко

Корректор – Инна Старостина

Фотографы – Николай Хижняк, Андрей Гребнев, Елена Вахрушева, Владимир Веленгурин, Михаил Фролов, Сергей Шахиджанян, Олег Укладов, Алексей Булатов, Евгения Гусева, Андрей Кара, Роман Игнатъев.

В пособии также использованы рисунки, присланные на конкурсы детских рисунков в региональные пресс-службы МЧС России.

Использование отдельных элементов пособия (инфографика, фото, текст) возможно только с разрешения МЧС России.

При копировании инфографики указание группы выпуска (редактора, иллюстратора, дизайнера и корректора) обязательно.

