



Безопасность в быту



«Мой дом – моя крепость» – говорят англичане о своем доме, и практически каждый человек согласится с этим. Однако даже у себя дома из-за невнимательности, рассеянности, пренебрежения техникой безопасности могут возникнуть опасные ситуации.



Попросите родителей помочь составить простую памятку о том, как вести себя, если вы остались дома в одиночестве, а в это время случилось какое-то происшествие: заискрилась розетка, почувствовали запах газа, разбили термометр, упали на мокрый кафель, закружилась голова, погас свет, обожглись кипятком и т. д. Настройте мобильный телефон на автоматический дозвон своим родным и близким нажатием одной кнопки. Запомните номер 112 – набрав его с сотового, вы всегда получите консультацию специалиста службы спасения.





Электрический ток



Наш быт немислим без электричества, поэтому необходимо знать об опасности электрического тока при неосторожном или небрежном обращении с ним.

Электрический ток, действуя на организм человека, может привести к различным поражениям: электрическому удару, ожогу, металлизации кожи, механическому повреждению и др.

Как помочь, если человека ударило током

Внимание

Что делать

- освободите пострадавшего от воздействия тока. Для этого выключите неисправный электроприбор (устройство) или обесточьте электрическую сеть
- немедленно вызовите скорую помощь по номеру 03
- если пострадавший находится под воздействием электрического тока, то не прикасайтесь к нему голыми руками
- если человек находится в сознании, уложите его в удобное положение и обеспечьте покой
- если пострадавший без сознания, приведите его в чувство: дайте ему понюхать нашатырный спирт
- если у человека отсутствует пульс и дыхание, то проведите сердечно-легочную реанимацию



Основные виды поражений человека электрическим током

электрическая травма

действие тока на организм человека, при котором мышцы тела начинают судорожно сокращаться. В зависимости от величины тока и времени его действия человек может находиться в сознании или без сознания, но при нормальной работе сердца и дыхания. В более тяжелых случаях потеря сознания сопровождается нарушением работы сердечно-сосудистой системы, что ведет даже к смертельному исходу. В результате электрического удара возможен паралич важнейших органов (сердца, мозга и пр.)

действие тока на организм, при котором повреждаются ткани организма: кожа, мышцы, кости, связки. Особую опасность представляют электрические травмы в виде ожогов - они появляются в месте контакта тела человека с токоведущей частью электроустановки или электрической дугой. В результате тяжелых форм электрического удара человек может оказаться в состоянии клинической смерти: у него прекращается дыхание и кровообращение



Правила обращения с электроприборами

- 1** никогда не пользуйтесь неисправными электроприборами
- 2** включайте электроприборы только при исправной вилке и исправной розетке
- 3** не пользуйтесь электроустройствами, находясь в воде
- 4** внимательно изучите инструкцию по эксплуатации и действуйте в полном соответствии с изложенными рекомендациями
- 5** об обнаруженных неисправностях в электроприборах, об оголенных и плохо изолированных проводах немедленно сообщайте родителям или старшим
- 6** не пытайтесь самостоятельно чинить проводку или электроприборы
- 7** не наступайте на проложенные по земле электрические провода
- 8** уходя из дома, не забудьте отключить свет и электроприборы от сети





Бытовой газ



Во многих жилых домах бытовой газ используется для приготовления пищи, обеспечения горячего водоснабжения с помощью газовых колонок и даже отопления. Но в случае нарушения техники безопасности газ является источником опасности. Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, но, для того чтобы можно было обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, имеющие специфический запах.



Что делать, если вы почувствовали запах газа в квартире



Внимание

Бытовой газ не имеет ни цвета, ни запаха, но, для того чтобы можно было обнаружить его утечку, в него добавляют специальные вещества, имеющие специфический запах

Запомните

Общие правила пользования газовыми приборами



чтобы зажечь газовую горелку, сначала поднесите зажженную спичку, а затем плавно и осторожно откройте газовый кран



не оставляйте включенные газовые горелки без присмотра



следите за тем, чтобы нагреваемая на газовой плите жидкость не залила пламя горелки



заметив потухшую горелку, не пытайтесь ее зажечь вновь - это может привести к взрыву. Перекройте кран подачи газа, распахните окна и хорошо проветрите кухню. Сообщите о случившемся взрослым

первая помощь при отравлении бытовым газом

- + перенесите пострадавшего в хорошо проветриваемое место
- + уложите человека, расстегните одежду на груди, укройте его одеялом и обеспечьте покой
- + вызовите врача

утечку газа можно обнаружить



по запаху

характерный запах, которым обладает газ, становится сильнее вблизи места утечки



на глаз

на поверхности газовой трубы, смоченной мыльной водой, в месте утечки образуются пузырьки



на слух

в случае сильной утечки газ вырывается со свистом



Что делать, если вы почувствовали запах газа в квартире

быстро откройте двери и окна, чтобы проветрить помещение

1



не курите, не зажигайте спички, не пользуйтесь электроприборами и не включайте свет - иногда маленькой искры достаточно, чтобы произошел взрыв

2

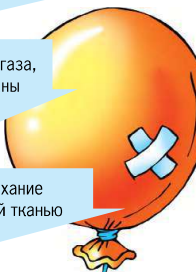


перекройте общий кран подачи газа, проверьте и закройте все краны газовой плиты

3

действуйте быстро, задержав дыхание и прикрыв нос и рот любой влажной тканью

4



если причина загазованности неизвестна и своими силами справиться не удастся, покиньте опасное место и вызовите аварийную газовую службу по телефону 04

5

Наличие в помещении всего 5 - 15% газа от общего объема воздуха способно спровоцировать удушье у человека или стать причиной возгорания. Во всех квартирах с газовыми плитами и колонками на кухнях под потолком устроена вытяжка. Это сделано не случайно: бытовой газ в два раза легче воздуха и при утечке концентрируется в верхней части комнаты. Обогревать комнату зажженными газовыми конфорками на плите - не лучшая идея. При включенном газе в воздух поступают продукты горения - окись углерода, сернистые соединения и другие побочные продукты, которые вредны для человека при длительном воздействии.



Бытовая химия



Трудно представить современную жизнь без средств бытовой химии: стиральные порошки, средства для мытья посуды, очистители для зеркал и стекол, кондиционеры и удобрения для растений – все это легко можно найти в любой квартире. Необходимо помнить, что любой химический препарат действует эффективно только в определенных условиях, которые указаны в инструкции или на упаковке. Пренебрежение к ним может привести к пагубным последствиям.



Как пользоваться бытовой химией без вреда для здоровья

Средства бытовой химии делятся на:

безопасные на их упаковке отсутствуют предупредительные надписи (синтетические моющие, подкрашивающие, подкрахмаливающие и чистящие средства, минеральные удобрения, школьно-письменные товары)	относительно безопасные средства с предупредительными надписями, например «Бережь от попадания в глаза» и др. (дезинфицирующие средства)	огнеопасные с надписями «Огнеопасно», «Не распылять вблизи открытого огня» и др. (препараты в аэрозольной упаковке, растворители, жидкие средства защиты растений и борьбы с бытовыми насекомыми и пр.)	ядовитые маркируются надписями «Яд», «Ядовитое» (средства борьбы с насекомыми и грызунами, химические средства защиты растений, пятновыводители и пр.)
---	--	---	--

Первая помощь при отравлении бытовой химией

- 1** применяйте препараты только по прямому назначению, строго соблюдая инструкции и рекомендации по их использованию
- 2** пользуйтесь только теми средствами, которые куплены в магазине и имеют этикетку на упаковке
- 3** всю химию храните отдельно от пищевых продуктов
- 4** при работе с пожароопасными средствами не зажигайте газовые горелки, спички, не пользуйтесь электроприборами. Особенно опасны пары горючих жидкостей (бензина и других растворителей), с ними необходимо работать на открытом воздухе
- 5** при работе с бытовыми препаратами надевайте резиновые перчатки
- 6** не наклоняйтесь низко над сосудами с химическими веществами, не нюхайте их
- 7** не перекладывайте пищевые продукты в стеклянную, металлическую, пластмассовую или картонную упаковку, освобожденную от препаратов бытовой химии
- 8** не храните средства бытовой химии в таре без этикеток

ВНИМАНИЕ



если яд попал на кожу, тщательно смойте его струей воды и наложите сухую повязку. Нельзя накладывать повязки с лекарствами



если яд оказался в дыхательных путях, вынесите пострадавшего на свежий воздух, тщательно промойте ему полости носа и рта водой или 2% раствором пищевой соды, снимите одежду, пропитанную химическими веществами, расстегните воротник, при необходимости сделайте искусственное дыхание



если яд попал в глаза, промойте их водой и наложите сухую повязку на глаза



при попадании яда в желудок вызовите у пострадавшего рвоту путем раздражения корня языка и задней стенки глотки (пальцами или ложкой) и несколько раз промойте ему желудок раствором марганцовокислого калия. Затем дайте пострадавшему солевое слабительное



во всех случаях доставьте пострадавшего в медпункт

Химические вещества, содержащиеся в бытовой химии, в прямом контакте с человеком могут наносить вред практически всем органам и системам: страдают сердечно-сосудистая система, нервная система, желудок, зрение, слух, обоняние, мозг, двигательная активность, иммунитет и т. д. Кроме того, бытовая химия побочно влияет на человека еще и через загрязнение окружающей среды химическими веществами, чем способствует развитию таких заболеваний, как дерматиты, аллергия, бронхиальная астма. Современный дом напичкан провоцирующими факторами, поэтому стоит в обязательном порядке соблюдать технику безопасности и немедленно реагировать на случаи отравления.



Безопасность в быту: лифт



Лифт – вид транспорта, используемый для вертикального перемещения. Это очень удобное средство передвижения, которое прочно вошло в нашу жизнь. Однако из-за неисправности или грубого нарушения правил эксплуатации лифт может стать источником опасности для человека.



Как пользоваться лифтом, чтобы избежать травм

5

простых правил, которые помогут предотвратить опасность

- 1 не заходите в кабину лифта, если заметили малейшую неисправность (неплотно закрываются или хлопают двери, погас свет, ощущается запах гари)
- 2 перед тем как войти в лифт, убедитесь, что его кабина находится на одном уровне с полом
- 3 не пытайтесь задерживать автоматическое закрытие дверей, чтобы посадить опаздывающего пассажира
- 4 если кабина лифта застряла между этажами, нажмите кнопку «Вызов диспетчера», назовите ему номер подъезда и номер дома и четко следуйте его указаниям. Не пытайтесь силой открыть дверь или привести лифт в движение прыжками. Если кнопка вызова не работает, воспользуйтесь мобильным телефоном
- 5 ощутив, что кабина лифта резко и быстро пошла вниз, нажмите кнопку «Стоп», сядьте на корточки, упритесь руками в пол



Если в кабине лифта возник пожар

- при первых признаках возгорания в кабине или шахте лифта немедленно сообщите об этом диспетчеру, нажав кнопку «Вызов диспетчера» в кабине
 - если лифт движется, не останавливайте его сами, а дождитесь остановки. Выйдя из кабины, заблокируйте двери первым попавшимся предметом, чтобы никто не смог вызвать лифт снова и оказаться в ловушке
 - попросите соседей или вызовите сами по мобильному телефону пожарных (телефон 112)
 - при тушении возгорания самостоятельно не входите в кабину лифта, так как она может самопроизвольно двинуться из-за замыкания горящих проводов
 - кабина находится под напряжением, поэтому опасно тушить очаг возгорания водой - используйте плотную сухую ткань, углекислотный или порошковый огнетушитель, сухой песок
- если лифт остановился между этажами, а очаг возгорания находится вне кабины и потушить его невозможно, кричите, стучите по стенам кабины, зовите на помощь
- попытайтесь раздвинуть автоматические двери лифта и выбраться наружу, позвав на помощь соседей, при этом будьте очень осторожны, не упадите в шахту
- при невозможности самостоятельно выйти из лифта до прибытия помощи закройте нос и рот носовым платком, рукавом одежды, смочив его любой жидкостью. Сохраняйте выдержку и спокойствие



Внимание

Если пожар возник в здании никогда не пользуйтесь лифтом! Концентрация дыма в кабине может быть опасной для человека, а остановка лифта из-за аварийного отключения электричества - смертельной.

Если вы застряли в лифте, не пытайтесь выбраться самостоятельно или с помощью соседей и случайных попутчиков. Это можно делать только в случае прямой угрозы жизни человека. Никогда даже в шутку не подпрыгивайте в движущемся лифте! Как правило, лифт резко останавливается и его не всегда можно привести в движение, находясь в кабине и нажимая на всевозможные кнопки. Лифт от таких скачков может сорваться с удерживающих креплений. Поджигать кнопки лифта нельзя ни в коем случае – это может быть смертельно опасно для жизни: подожженный пластик выделяет ядовитые газы и в замкнутом пространстве можно легко отравиться за считанные минуты.